



Stand: November 2025

Trainingszeiten der Kinder- und Jugendturnabteilung des SV Spellen

Abteilungsleiterin: Gaby Evers, Tel.: 02855 81948

Anmeldungen bei: Beate Dickmann-Bongers, Tel.: 02855 7844

Abkürzungen: **VH** = Vereinsheim, Groelberg 1

TH = Turnhalle der Astrid-Lindgren-Schule, Weseler Straße 18

TN = Teilnehmer

Alter der TN	Gruppenname	Wochentag / Uhrzeit	Ort	Übungsleiter/innen	Trainerassistent/innen (TA) Helfer/innen (H)
1 – 2 Jahre	Eltern-Kind-Turnen	Montags 9:30 – 10:45	VH	Beate Dickmann-Bongers	
2 – 3 Jahre	Eltern-Kind-Turnen	Montags 16:00 – 17:00	VH	Beate Dickmann-Bongers	
2 – 3 Jahre	Eltern-Kind-Turnen	Montags 17:00 – 18:00	VH	Beate Dickmann-Bongers	
5 – 9 Jahre	Eltern-Kind-Turnen Mit Yoga-Elementen	Samstag 10:00 – 10:45	VH	Mariya Endrullis	
3 – 4 Jahre	Eltern-Kind-Turnen	Montags 16:00 – 17:00	TH	Kirsten Lehmkuhl	
3 – 4 Jahre	Eltern-Kind-Turnen	Montags 17:00 – 18:00	TH	Kirsten Lehmkuhl	
5 – 6 Jahre Vorschulkinder	Kinderturnen „Rennmäuse“	Dienstag 15:30 – 16:30	TH	Beate Dickmann-Bongers Nicole Deckers	David Deckers (H)
5 – 6 Jahre Vorschulkinder	Kinderturnen „Kletterflöhe“	Dienstag 16:30 – 17:30	TH	Beate Dickmann-Bongers Nicole Deckers	David Deckers (H)
6 – 13 Jahre ab 1. Schuljahr	Kinderturnen „Dienstagsturner“	Dienstag 17:30 – 18:30	TH	Nicole Deckers Philipp Kűßner	David Deckers (H) Lena Lensing (H) Noah Gräbeldinger(H)
1 ½ – 3 Jahren	Eltern-Kind-Turnen	Mittwoch 09:00 – 10:00	TH	Beate Dickmann-Bongers Mariya Endrullis	
4 – 5 Jahre	Eltern-Kind-Turnen „Turnzwerge“	Mittwoch 15:30 – 16:30	TH	Beate Dickmann-Bongers Mariya Endrullis	
6 – 12 Jahre ab 1. Schuljahr	Kinderturnen „Spokis“	Mittwoch 17:30 – 18:30	TH	Nicole Deckers Philipp Kűßner	Lena Lensing (H) Noah Gräbeldinger(H)
2 – 3 Jahre	Eltern-Kind-Turnen	Donnerstag 16:00 – 17:00	TH	Beate Dickmann-Bongers Mariya Endrullis	
4 – 5 Jahre	Eltern-Kind-Turnen „Turnwichtel“	Donnerstag 17:00 – 18:00	TH	Beate Dickmann-Bongers Mariya Endrullis	
6 – 12 Jahre ab 2. Schuljahr	Kinderturnen „Turntiger“	Donnerstag 18:00 – 19:00	TH	Beate Dickmann-Bongers	Miriam Moritz (TA) Jakob Jordans (TA) Anna Jordans (TA) Hannah Huneken (H)